

**Vse informacije v tej podatkovni bazi so samo splošne in ne veljajo nujno za izdelke, ki vsebujejo te sestavine. Delovanje posameznega izdelka je opisano v informacijah o izdelku.*

Akacija (Acacia Decurrens). Vosek te mimosovke se uporablja v kombinaciji z jojobinim oljem in voskom sončnice. Mleko iz akacijinih cvetov se pridobiva z maceracijo cvetov najprej v olju, nato v vodi. Uporablja se zaradi učinkovanja cvetov, ki kožo mehčajo in pomirjajo ter zaradi visoke stopnje polisaharidov, ki skrbijo za dobro vlaženje kože.

Alantoin spodbuja obnavljanje celic razdražene kože. Ima zdravilni in regeneracijski učinek ter naredi kožo gladko in voljno. Kožo obnavlja, mehča, pomirja in vlaži. Med drugim ga najdemo tudi v pšeničnih kalčkih, črnem korenu, divjem kostanju, navadnem gabezu.

Aloe vera (Aloe barbadensis). Gel je izloček iz listov rastline, ki pomirja razdraženo kožo, ohranja vlažnost in krepi naravno zaščito kože. Naravno zdravilstvo ga uporablja za lajšanje številnih težav. Deluje protivnetno (antiflogistik), antiseptično in pospešuje celjenje ran (vulnerarik).

Arginin je posebna amino kislina, ki jo najdemo jo v rdečih algah in ajdi, kot tudi človeški koži. Arginin podpira regeneracijo sistema za vlaženje kože in s tem kožo pomirja. Je antioksidant (ščiti kožo pred staranjem in stresom), pospešuje celjenje ran (vulnerarik), širi žile in tako izboljša prekrvavljenost kože (vazodilator).

Artemia salina je vrsta planktona, katerega izvleček, bogat s fosforjem, spodbuja obnovo celic, krepi kožo in veže proste radikale iz zraka (ki nastajajo v ozračju zaradi prevelikega onesnaženja zraka, kot tudi v našem telesu (kot posledica metabolizma) in pri psihičnem stresu).

Avokadovo olje (Persea gratissima/ Persea americana) z vitamini A in D, fitosterini in lecitinom. Plod avokada ima številne terapevtske lastnosti. Kožo ščiti pred izsušenostjo in razpokanostjo, jo vlaži, hrani in utrjuje. Neguje tudi suho in nežno kožo okrog oči. Avokadovo olje krepi nohte, jih popravlja in naredi čvrste. Zavira nastajanje gub, posebej primeren za zrelo kožo, ima tudi blago zaščitno UV funkcijo (SPF = 2).

Azijska korenina konjac (Amorphophallus species) na koži tvori zaščitni sloj in uravnava vsebnost vlage v koži. Ugodno vpliva na videz in občutek na koži.

Azulen je organska spojina in izomer naftalena. Ker je nafta brezbarvna je temno modre barve. Njegovo ime izhaja iz španske besede Azul, ki pomeni "modro". Azulen so leta 1863 prvič izolirali iz eteričnega olja kamilice. Kasneje so ga našli tudi v rmanu in gvajakovcu in ga tako v glavnem pridobivajo še danes. V medicini se azulen uporablja pri vseh vnetjih kože in sluznice.

Bela vrba (Salix alba). Spomladi se z vej olupki lubje, seseka in pripravi izvleček, katerega najpomembnejše sestavine so salicilna kislina in tanini. Izvleček vrbovega lubja mehča kožo.

Ker deluje keratolitično, odlušči poroženele dele kože in je posebej primeren za luskavico. Kopeli so odlične za potne noge. Je antiseptik, analgetik in ugodno vpliva na prhljaj.

Beli čaj (*Camellia sinensis*) vzgojen v visokih bregovih Kitajske. Mladi listni popki se pazljivo potrgajo, poparijo in posušijo. Po takem postopku je vsebnost aktivnih snovi, kot so polifenoli in kofein, posebej visoka. Ti ščitijo kožo pred prostimi radikali, jo regenerirajo in vitalizirajo. Koža z belim čajem pridobi svež in živahen videz, osvežuje polt s spodbujanjem mikrocirkulacije, ker vsebuje kofein, ki je vazodilator (širi žile, zato izboljša prekrvavitev) in tkivo bolje prekrvavi. Poleg tega je tudi močan vir antioksidantov, spodbuja lipolizo, zmanjša zabuhlost.

Betain je široko razširjen v naravi, kot tudi v človeškem organizmu. Pridobljen je iz sladkorne pese. Glavna naloga je uravnavanje vlažnosti kože.

Beta-glukan so naravni polisaharidi, ki se nahajajo v celični steni kvasovk in bakterij, najdemo pa jih tudi v gobah, žitaricah in morskih algah. Krepi imunski sistem kože, ne da bi motil njeno naravno ravnovesje. Beta-glukan spodbuja Langerhansove celice, aktivira tvorbo kolagena in stimulira regeneracijo kože. To zmanjšuje rdečico in razdraženost ter spodbuja proces zdravljenja.

Beta karoten ali provitamin A je aktivna sestavina korenjevega olja, je barvilo in zaščitni faktor kože hkrati. Spodbuja gradnjo celic, je antioksidant, veže proste radikale in podpira učinke zaščitnih sredstev za sončenje.

Bezeg (*Sambucus nigra*) cvetovi se lahko uporabljajo v čajih, mazilih in losjonih. Voda iz bezgovih cvetov ohranja kožo belo, mehko in jo očisti aken. Če bezgove cvetove dodamo v kopel, bo tudi to zmehčalo našo kožo in telo osvežilo. Bezgovi cvetovi pomagajo tudi pri razpokanih rokah in iz njih delajo tudi kreme za obraz.

Bio-hialuronska kislina se proizvaja biotehnološko. Je visok vir vlažnosti kože, ki občutno izboljša prožnost, elastičnost in napetost kože. Je tudi vulnerarik, pospešuje celjenje ran.

Bisabolol je brezbarvna tekočina, ki se pojavi v eteričnem olju kamilice. Učinkovit proti vnetjem, pordelostjo in draženju ter ima bakteriostatični učinek. Koža ga zelo dobro prenaša.

Brin (*Juniperus communis*). Olje brina spodbuja limfni sistem in s tem pospešuje izločanje strupov. Širi krvne žile in tkiva pod kožo ter s pospeševanjem cirkulacije pospešuje tudi zdravljenje globlje ležečih tkiv, odvaja vodo in zmanjšuje edeme. Je dobro za nego mastne in je odlično razkužilo. Pomaga odpraviti akne, prhljaj, kožni ekcem in razjede. Pomaga tudi pri lajšanju napetosti in izčrpanosti.

Bršljan (*Hedera helix*) vsebuje triterpenske saponine, ki delujejo kot površinsko aktivne snovi. Spodbuja kroženje krvi in limfe. Snov iz bršljana zavira razvoj nekaterih glivic. Je vazoprotektiv, Poveča elastičnost žil in utrjuje stene kapilar (vazoprotektiv) in je posebej primeren za izdelke proti celulitu (antiedemik).

Bombaž (*Gossypium herbaceum*). Izvleček semen bombaža pomirja in vlaži in je zato idealen za mehko in občutljivo kožo. Lasem daje boljši lesk in lažje razčesavanje.

Bor (*Pinus sylvestris*) deluje protivnetno, razkužuje, blaži prehlade (inhalacije). Uporaba je priporočljiva tudi pri kopelih, masažah, savnah in za odišavljanje prostorov. V nekaterih predelih Evrope, ga dodajajo tudi mazilom za zdravljenje psoriaze ali drugih podobnih kožnih ekcemov.

Čajevec (*Melaleuca alternifolia /Camellia sinesis*) Močno deluje proti bakterijam, virusom in glivicam. Krepi imunski sistem, spodbuja krvni obtok ter pomaga pri zdravljenju vnetih sklepov in mišic ter njihovi hitrejši regeneraciji po poškodbah. Odpravlja glivična obolenja na nogah in nohtih, kandido in herpes. Pomaga pri zdravljenju vnete kože pri pikih insektov, aknah in vnetjih kože pri poškodbah, kot tudi pri hitrejši celitvi ran in je dober repelent.

Dermomembranski koncentrat vsebuje koži sorodne lipide rastlinskega izvora, to so fosfolipidi, trigliceridi, skvalen, ceramidi in fitosteroli. Njegova lamelarna struktura je zelo podobna strukturi kože, koža jo hitro sprejme in vključi. Namensko podpira tudi naravno zaščitno funkcijo, zmanjšuje hrapavost in povišuje elastičnost in vlažnost kože.

Divji kostanj (*Aesculus hippocastanum*) Izvleček uporabljamo predvsem zaradi poživiljajočega učinka. Izvlečki kostanja vsebujejo približno 10% mešanice saponinov (escin), flavonoidov in barvil. Kompleks teh učinkovin pospešuje prekrvavljenost kože, utrjuje stene kapilar, zavira nastajanje edemov, ugodno vpliva na krčne žile, revmatična obolenja.

Evkalipt (*Eucalyptus globulus*). Olje evkalipta uporabljamo za inhalacije pri prehladu, obolenjih sinusov in gripi. Lajša izkašljevanje, blaži glavobole, pomaga pri zdravljenju dihalnih poti, čisti, poživilja in deluje proti vnetju. Lajša bolečine v mišicah, pri revmi in vnetih sklepih. Odganja insekte in blaži vnetja, ki jih povzročijo piki žuželk. Pomaga pri zdravljenju glivičnih okužb kože.

Farnezol se pridobiva iz Cabreuve, drevesa ki raste v Južni Ameriki (Brazilija, Argentina, Paragvaj) in je pomembna sestavina mnogih eteričnih olj z deodorirnim (deodorant) in bakteriostatičnim učinkom (kemoprotektiv).

Gabez (*Symphytum officinale*) uporabljamo le zunanje pri poškodbah, kjer ni poškodovana koža. Pri zvinih, izpahih, zmečkaninah, podplutbah, pri obolenjih pokostnice in zlomih, kot tudi pri bolečinah mišic in sklepov uporaba hitro izboljša simptome. Učinkuje antiflogistično (protivnetno), pospešuje nastanek novega kostnega tkiva in dobro blaži bolečine. Zaradi kombinacije čreslovin in sluzi je gabez učinkovito zdravilo za podplutbe, odrgnine, akne in ture, luskavico in izvrstno sredstvo za zdravljenje brazgotin. V koreninah najdemo sluzi, škrob, inulin, precej čreslovin (okrog 5 %), alantoin, različne rastlinske kisline (npr. rožmarinsko), triterpene in strupene pirolizidinske alkaloidne. Mnoge izmed omenjenih snovi (npr. rožmarinsko kislino, alantoin in triterpene) najdemo tudi v listih, tako da tudi te lahko uporabljamo pri zdravljenju.

Golostebelni sladki koren (*Glycyrrhiza glabra*) vzgajajo predvsem ob Volgi in južni Evropi. Glavna sestavina je sladki glicirizin (gliceritinska kislina) iz korenine s protivnetnimi in antiseptičnimi lastnostmi. Zavira pigmentacijo kože.

Grozdne peške (*Vitis vinifera*) Vsebuje esencialne maščobne kisline ("vitamin F"), vitamina A in E ter resveratrol (eden najmočnejših naravnih antioksidantov). Kožo ščiti pred prezgodnjim staranjem in zunanjimi vplivi.

Guarana (*Paullinia cupana*) je znana po lastnostih spodbujanja in pospeševanja hujšanja. Vsebuje kofein (pospešuje prekrvavitev in lipolizo), ki jo v južni Ameriki že stoletja uporabljajo kot poživiljajočo pijačo.

Helioksin je visoko očiščen ekstrakt iz sončnic, ki zavira tvorbo prostih radikalov in zmanjšuje poškodbe kože zaradi sonca.

Hrastova korenina (*Quercus robur*). Izvleček deluje proti draženju na koži in velja kot pomirjajoč zaščitni faktor proti nezaželenim reakcijam.

Hrast plutovec (*Quercus suber*). Izvleček iz debele plutaste lupine zimzelenega listavca, doma iz zahodnega sredozemskega prostora, pridobivajo izvleček suberin, ki na koži ustvari mrežo mikro kristalčkov. Koža postane takoj napeta in gladka.

Inulin je visoko očiščena zmes oligosaharidov. Mnoge rastline shranjujejo inulin kot rezervni material, na primer radič, artičoke, regrat in pastinak. Inulin ustvari na koži prijeten negujoč in mehak zaščitni sloj.

Islandski lišaj (*Cetraria islandica*) je doma v severni Evropi in alpskih državah. Izvleček vsebuje kot osnovno učinkovino usninsko kislino, ki deluje antibakterijsko.

Jelka (*Abies alba*) Izvleček iz lubja jelke vsebuje snovi, ki so močni antioksidanti in delujejo protivnetno. Polifenoli zaradi svojih izrednih antimikrobnih in antioksidativnih lastnosti predstavljajo zaščito lesa pred napadom mikroorganizmov in insektov, hkrati pa varujejo tkiva pred številnimi boleznimi, ki jih povzročajo prosti radikali.

Jojobino olje (*Simmondsia chinensis*) je tekoči vosek, ki ima sposobnost zelo hitrega vpijanja v kožo, učinkuje zelo globoko in ne postane žarko. Ščiti pred izsušenostjo ter ohranja kožo gladko, prožno in voljno. Preprečuje nastajanje gub. Uravnava pH vrednost kože. Uporabljamo za lajšanje bolečin pri artritisu in revmatizmu ter za nego razpokane in vnete kože. Dobrodejno je za nego in pomirjanje ekcemov, luskavice, sončnih opeklin, strij in razdražene kože.

Kafra je voskasta aromatična snov, ki se pridobiva iz drevesa kafrovca (*Cinnamomum camphora*). Deluje kot rahel lokalni anestetik in antibiotik. Kafra je verjetno najbolj znana po svojih sposobnostih za lajšanje simptomov prehlada, kašlja, bronhitisa in gripe. Lahko pomaga zmanjšati telesno temperaturo, njegove antiseptične lastnosti pa pripomorejo k boju proti bakterijam. Njegova sposobnost je, da segreje telo in zmanjša vnetje, zaradi česar je koristno za lajšanje artritisa, bolečin v mišicah, revme in zvina. Učinkovito je za nego aknaste kože, saj uravnava sebum na mastni koži. Tradicionalno se je uporabljal kot deodorant. Kafra je naravno sredstvo proti ugrizom insektov, še posebej koristno je za odvrčanje muh in moljev. Čustveno sprošča in lajša napetost.

Kakavovo maslo (*Theobroma cacao*) se pridobiva iz fermentiranih in praženih kakavovih zrn Afrike in južne Amerike. Kakavovo maslo je v kozmetičnih preparatih priljubljeno, saj povzroča zelo prijeten in negovalni občutek. Primerno za suho kožo in ima fotoprotektivno funkcijo (SPF=1,5-2).

Kamilica (*Chamomilla recutita*). Izvleček iz cvetja prave kamilice uporabljamo zaradi pomirjujočega, protivnetnega in blažilnega učinka. Pomaga pri vseh težavah s kožo. Primerno

za nego tanke in občutljive kože. Z oljem sproščamo mišično napetost, odpravljamo stres in nespčnost.

Karitejevo maslo (*Butyrospermum parkii*) iz orehov zahodno afriškega karitejevega drevesa (karitejevca) vsebuje vitamina A in E. Ima izvrstne zaščitne lastnosti in preprečuje izsušitev kože. Deluje vlažilno, saj nase veže vlago iz zraka. Pozitivno deluje na starajočo se in suho kožo. Primerno je za kožo s povečanimi zahtevami za nego, pomaga pri regeneraciji celic, kapilarni cirkulaciji in celjenju ran. Ima faktor zaščite (SPF) med 3 in 4. Deluje protivnetno, blagodejno deluje na brazgotine, strije, ekcem, opekline, lišaje, manjše rane, suho in razdraženo kožo ter pomaga pri revmatizmu in razbolelih mišicah.

Klorela enocelična mikroalga je zelo znan vir vitaminov (A, B2, B12, C, D, E), mineralnih snovi, rudnin in aminokislin. Je antioksidant. Izvleček pomaga koži obdržati naravno ravnovesje, kožo hrani, vlaži, obnavlja in vitalizira.

Koncentrat zdravilnih rastlin: brin, žajbelj, bezeg, melisa, materina dušica, timijan, lipov cvet, kamilica in rožmarin. Kombinacija poveča učinek zdravilnih snovi.

Korinda (*Cardiospermum halicacabum*). Korinda je enoletna plazilka, ki izhaja iz Indije. Njena semena so za grah velika v obliki srca, od tod tudi latinsko ime "*Cardiospermum*", kar pomeni srčno seme. Učinek te rastline je znan iz dermatologije z delovanjem proti srbeči koži. Izvleček deluje proti suhi, srbeči koži, pomirja kožo in umirja razdraženo kožo.

Kumarice (*Cucumis sativus*) sok svežih kumaric je osvežujoč, mehča kožo in pomirja.

Lecitin je zmes fosfogliceridov, ki se nahaja v vseh rastlinskih in živalskih celicah (na koži 0,5-1%). Lecitin skrbi za razmaščevanje kože in spodbuja prodiranje sestavin. Lecitin je emulgator v/o. Lahko delujejo okluzivno.

Limona (*Citrus limon*) Izvleček pridobljen iz limoninega soka vsebuje citrsko kislino (uravnavanje pH), vitamin C (sodeluje pri sintezi kolagena), vitamine B1, B2, B6, minerale in rudninske snovi. Razkužuje, deluje protibakterijsko in protiglivično. Primerna je za mastno kožo in kot pomoč pri zdravljenju aken. V masažnih oljih je odlično za razstrupljanje telesa, drenažo limfnega sistema in poživitev krvnega obtoka. Blaži infekcije kože in pomaga pri hitrejšem celjenju ran. Dodano v kopalne soli poživi imunski in živčni sistem.

Limonska trava (*Cymbopogon citratus*) V kozmetiki je olje limonske trave zelo cenjeno zaradi njene sestave, saj pomaga očistiti aknasto kožo in uravnava izločanje sebuma, pozitivno deluje na mastno in aknasto kožo. Zaželena in cenjena je tudi pri športnikih, ker pomaga pri utrujenih mišicah, tonizira kožo ter vezivno tkivo. Limonska trava se uporablja veliko v aromaterapiji ter v različnih kozmetičnih izdelkih (kot dišava). Limonska trava vrača energijo in poživlja.

Lipa (*Tilia platyphyllos*) se uporablja kot sredstvo za pojačano izločevanje vode, deluje blago protivnetno, protidražilno, pomirjevalno (majhna količina), digestivno, sproščujoče, sedativno, stimulatивно (velika količina) in vazodilatatorno. Blaži in zdravi suhe ekceme, pomirja srbeče erupcije na koži in odpravlja zabuhlost.

Lipovec (*Tilia cordata*). Poživlja prekrvavitev, neguje in ohranja vlažnost ter deluje protivnetno.

Magnolija (*Magnolia officinalis*) izvleček se že stoletja uporablja v kitajski medicini. Vsebuje močna antioksidanta honokiol in magnolol, ki varujeta zdravje kože, delujeta protivnetno, protimikrobno, celice pa ščitita pred prostimi radikali ter vplivi iz okolja, kot so ultravijolični žarki, onesnaženost zraka, kemijske poškodbe in podobno. Sicer pa v dermatologiji izvleček magnolije preučujejo tudi za najrazličnejše druge tegobe kože, med njimi so nekatere študije pokazale, da vas varuje pred kožnimi alergijami in zmanjšuje videz aken. Magnolija deluje protivnetno, preprečuje oksidacijski stres in preprečuje poškodbe DNA, zaradi česar zmanjšuje tveganje za razvoj kožnega raka.

Mandljevo olje (*Prunus dulcis*) je zelo fino, svetlorumeno olje, pridobljeno s hladnim stiskanjem sladkih mandljev. Vsebuje veliko mineralnih snovi, fosforja, magnezija, kalcija in vitaminov A in B. Kožo ščiti, mehča, hrani, pomirja in blaži vnetja. Neguje razpokano in razdraženo kožo. Se vpija počasi in je primerno za masažo.

Materina dušica (*Thymus serpyllum*) ali divji timijan. V kozmetični industriji je olje divjega timijana, timol, mnogokrat sestavina dezodorantov, krem, zobnih past in tonikov, ker poleg razkuževalnega učinka in prijetnega vonja pospešujejo prekrvitev kože. Njegove učinkovine zavirajo gnitja, saj zdravijo različne kožne in podkožne bolezni, odpravljajo tvore in čistijo akne. Blagi poparki omejujejo razjede in krvavitve, saj delujejo adstringentno.

Med sestoji v osnovi iz različnih sladkorjev, vsebuje tudi beljakovine, vitamine, mineralne soli, rudnine, aminokisliline in arome. Že od nekdaj ga uporabljajo za celjenje ran in kot antiseptik pri obvezovanju poškodb. Je vir vlažnosti v koži, kožo čisti, hrani, osvežuje, pomirja, pospešuje celjenje ran in odpravlja gube.

Medilan je farmacevtski lanolin izredne čistote in visoke kvalitete. Je biomimetično aktiven, kar pomeni, da perfektno odgovarja naravni strukturi epidermisa in tako omogoča optimalno nego kože. Učinkovito krepi naravno zaščito in viša vlažnost kože.

Melisa (*Melissa officinalis*). Zaradi blagodejnih učinkov se izvleček te zdravilne rastline uporablja že od antičnih časov. Razkužuje in celi rane, v kopeli pomirja in sprošča, v masažnih oljih pa sprosti telo in krče v mišicah ter prebavilih.

Mentol deluje na kožo in sluznico izredno hladilno in spodbujajoče. V alkoholni raztopini deluje antiseptično in pomirja srbenje (zaradi hladilnega učinka). Deluje kot analgetik.

Mlečna kislina je endogena snov, ki kemično spada v družino α -hidroksi kislin, ki so danes znane pod oznako AHA. AHA učinkuje kot kemični piling s stimulacijo v globljih plasteh kože za hitrejšo regeneracijo kože. AHA kisline odstranijo poroženele plasti kože.

Mikropigmenti. Fizična zaščita pred soncem z ultrafinimi pigmenti, ki odbijajo in razpršijo UV žarke. Velikost delcev je tako majhna, da so ti pigmenti nevidni. Zagotavljajo posebno visoko in dobro zaščito pred soncem.

Močvirska lopatica (*Ranunculus ficaria*). Izvleček zmanjšuje prepustnost kapilar in tako deluje proti rdečici kože.

Morska sol (*Maris sal*) je sol pridobljena iz morske vode. Bogata je z minerali na kožo učinkuje poživljajoče in očiščujoče.

Natrijev laktat je naravni regulator vlage kože s protimikrobnimi lastnostmi. Natrijev laktat je sestavina naravnega vlažilnega faktorja (NMF), to so spojine, ki privlačijo vodo iz zraka obenem pa pripomorejo pri nastanku kislega zaščitnega plašča na koži.

Navadna breza (*Betula alba*). Izvleček tega tipičnega drevesa severne Evrope poživlja prekrvavitev in neguje. Vsebuje betulinsko kislino, ki deluje protivnetno, protimikrobno in protitumorno, prav tako preprečuje izpadanje las in nastanek prhljaja, vsebuje tudi ksilitol, sladilo, ki ne povzroča kariesa.

Navadni koprc (*Crithmum maritimum*) najdemo na Atlantiku med kamni in na skalah na področju plimovanja. Visoko učinkovit oljnat izvleček stimulira obnavljanje celic in deluje proti izsušitvi kože.

Navadni rman (*Achillea millefolium*) Zavira vnetja in poživlja prekrvavitev.

Njivska preslica (*Equisetum arvense*). Raste na vlažnih ilovnatih tleh. Izvleček uporabljamo za revitalizacijo, napenjanje in glajenje utrujene kože ter izpadanje las. Ugodno vpliva na kožo, dobro dene ohlapni in nagubani koži. Deluje protivnetno, širi žile, pospeši prekrvavitev, je adstringent.

Ognjičevo olje je oljni izvleček cvetov ognjiča (*Calendula officinalis*). Pomembni sestavni deli so saponini, eterična olja, grenčica, smola, kisline in barvila. Ima antioksidativne lastnosti. Pospešuje nastajanje celic, zavira vnetja, deluje pomirjajoče in rahlo poživlja prekrvavitev. Koža postane bolj čvrsta, mehka in elastična, gubice se zreducirajo. Pospešuje celjenje ran, je antiseptik.

Oljčno olje (*Olea europaea*). Uporabljamo le hladno stiskano olje prvega stiskanja ("Extra vierge") z visoko vsebnostjo negovalnih snovi. Deluje pomirjevalno, blažilno in mehčalno. Ugodno deluje na suho kožo. Učinkovito je pri opeklinah, odrgninah, pikih insektov in srbenju kože. Je antiseptik.

Pomaranča (*Citrus aurantium dulcis*). Olje se pridobiva s hladnim stiskanjem sadeževih lupin. Zagotavlja prijeten občutek sprostitev in osvežitve. Pospešuje limfni in krvni obtok. Blagodejno deluje na kožo. Dodan masažnim oljem je primerno za umirjanje prebavnih motenj. Normalizira trebušne krče in nabiranje plinov v prebavilih. Kot dodatek negovalnim oljem je primerno za nego vnete, grobe, razdražene, utrujene in mastne kože.

Oreh (*Cortex juglandis nucus/Juglans regia*). Olje iz orehovih lupin je oljni izvleček iz zelenih lupin oreha. Ta vključuje koži naravno porjavitveno snov, juglon. Uporablja se kot piling za blago odstranjevanje odmrlih celic. Izvleček pa se v izdelkih uporablja za čiščenje in krčenje por (adstringent), proti izpadanju las, prhljaju, lišajem in potenju nog. Ima protivnetno delovanje in zavira staranje kože.

Oves (*Avena sativa*). Bioaktivni ekstrakt je odličen za nego občutljive kože, ne draži in ne povzroča srbenja. Ima protivnetno delovanje, je antipruritik (zmanjšuje srbenje), antioksidant, primeren za nego kože z atopijskim dermatitisom in srbečo, razdraženo kožo.

Pantenol (provitamin B5). Deluje proti rdečici in draženju kože ter blaži srbenje. Omogoča prodiranje aktivnih sestavin v globlje plasti kože in deluje vlažilno predvsem na razpokani in suhi koži. Z lahkoto prodre v kožo in lase, izboljša sposobnost zadrževanja vlažnosti. V

izdelkih za nego las izboljša strukturo (Repair-Effekt), omogoča lažje razčesavanje in jim daje lesk. Pospešuje celjenje ran.

Paragvajski čaj (*Ilex paraguariensis*) imenovan tudi mate čaj. Rastlina mate, ki jo v Južni Ameriki imenujejo »napitek bogov« ali »zeleno zlato Indijancev«, vsebuje 11 vitaminov in mineralov ter 15 aminokislin (to so praktično vse snovi, potrebne za življenje) in je močan antioksidant. Rastlino so prvi kultivirali Guarani Indijanci, avtohtoni prebivalci južnoameriške celine, ki so že pred mnogimi stoletji odkrili njen blagotvoren učinek. Mate je kot naravni vir hranilnih snovi in naravni stimulans brez stranskih učinkov in toksinov namenjen vsem ljudem, ki cenijo svoje zdravje in optimalno dobro počutje. Mate čaj vsebuje snov, imenovano matein, ki spada v isto skupino kemičnih spojin kot kofein. Vendar imata matein in kofein povsem drugačen učinek. Matein stimulira centralni živčni sistem, vendar za razliko od kofeina ne moti ciklusa spanja, celo nasprotno – spanec ureja in zmanjšuje občutek utrujenosti.

Pirokton olamin sredstvo proti prhljaju in je prijazen do kože. Poleg fungicidnega ima tudi bakteriocidni učinek na gram-pozitivne in gram-negativne bakterije.

Pšenični kalčki. Olje je naravni vitaminski nosilec z zelo visoko vsebnostjo vitamina E (antioksidant) in F, maščobnimi kislinami (vitamin F) in veliko linolne kisline. Koža tako pridobi spodbudne učinkovine za zaščito celične strukture kot tudi celičnega metabolizma. Olje pšeničnih kalčkov je še posebej primerno za nego suhe in zahtevne kože.

Pšenični otrobi. Izvleček je iz zaščitnega sloja pšeničnega zrna in služi kot naravni regulator. Ureja motnje fiziologije kože, dovaja pomembne lipide in uravnava motnje regeneracije. Uravnava pH kože, povečuje zaščitno funkcijo kože in njeno odpornost.

Purpurno rdeče alge (*Periphyridium cruentum*), izvleček poveča prožnost ožilja. Pri kuperози in rozacei blaži rdečico in vzpostavlja naravni izgled kože.

* **Kuperoza** je kozmetična oznaka za razpokane krvne kapilare, ki se pojavijo predvsem na licih in nosu. Nastanejo predvsem pri ljudeh s tanko in občutljivo kožo, pri menjavanju toplote in mrzlega okolja ter pri preveliki izpostavljenosti sončnim žarkom.

***Rozacea** (tudi **rosacea** ali **acne rosacea**) je kronična vnetna kožna bolezen, za katero so značilni zardevanje obraza, razširjene žilice (telangiektazije), rdečina obraza, papule, pustule in v hudih primerih tudi gomoljasta zadebelitev nosu (rinoforma). Najpogosteje prizadene ljudi med 30 in 50 letom starosti s svetlo kožo. Prizadene enako moške kot ženske, vendar pri moških poteka huje.

Rakitovec – lipidi. Olje je pridobljeno z visokotlačno ekstrakcijo z naravni ogljikovim dioksidom iz mletih jagod morske krhlike (*Hippophae rhamnoides*). Imajo posebno učinkovitost za glajenje in regeneracijo kože.

Rdeče morske alge (*Chondrus crispus*). Izvleček se odlikuje z visoko vsebnostjo ogljikovih hidratov. Na koži ustvari sloj, ki daje svilnat občutek. Koži ohranja vlažnost in je ne draži. Alge vzpostavljajo ravnovesje, so stimulativne, ugodno vplivajo na celično obnovo, koži dajejo napetost in jo razstrupljajo.

Rožmarin (*Rosmarinus officinalis*). Osvežuje, poživlja in deluje stimulatивно. Deluje rahlo protibakterijsko, protivnetno in protiglivično. Aktivira imunski sistem, zavira nastanek vnetij, pomaga celiti rane in omili revmatske bolečine. Je močan antioksidant, kožo ščiti pred negativnimi vplivi okolja. V masažnih oljih sprošča napete in preobremenjene mišice, pospešuje krvni obtok in izločanje vode ter razstruplja limfni sistem.

Sadne kisline (alfahidroksi kisline) so molekule iz naravnih pridelkov (agrumov, grozdja, ananasa, pasijonke, sladkornega trsa itd.). Kožo nežno luščijo, delujejo kot kemijski eksfolianti, uravnavajo sebum, posvetlijo polt, jo obnavljajo in vlažijo. Koža je videti mlajša, postane gladka in sijoča.

Skvalen je sestavina sebuma in na koži tvori zaščitni sloj, deluje kot kemoprotektiv.

Timijan (*Thymus vulgaris*) deluje izrazito antiseptično. Zunanje pospešuje celjenje ran, zmanjšuje kožna vnetja (glej tudi materina dušica).

Tropska kasija (*Cassia alata*) je nenehno izpostavljena močni sončni svetlobi in zato tvori zaščitno molekulo (K3OS), ki celično jedro ohrani pred UV poškodbami in spodbuja regeneracijo celic. Skozi to posebno učinkovino je DNA (molekula za skladiščenje genetskih informacij) v koži zavarovan in s tem prepreči staranje kože povzročeno z UV žarki. Hkrati se okrepi kohezija celic in spodbudi proces regeneracije.

Trpotčasti gadovec (*Echium plantagineum*). Olje deluje protivnetno in ščiti sloj kože. Uporablja se zaradi njegovih hranljivih in pomirjujočih učinkov.

UV-A-filter ščiti pred dolgimi UV žarki, ki pospešujejo staranje kože.

UV-B-filter varuje pred kratkimi UV žarki, ki povzročajo opekline.

Tako UVA kot UVB žarki povzročajo fotostarjanje in nastanek kožnega raka.

Vitamin A spodbuja rast spodnjih slojev kože, spodbuja obnovo celic. Je izvrsten antioksidant. Uravnava pretok, preobrazbo in nadzoruje diferenciacijo keratinocitov v povrhnjici, s čimer zagotavlja celično obnovo. Prav zato se uporablja v kremah pri suhi koži, psoriziji (luskavici) ter proti aknam. Regeneracija kože je pospešena, naravne funkcije kože pa optimirane. Zrela koža je dlje časa gladka, sveža in rožnata. Prav tako pomaga proti predčasnemu staranju kože po preveč intenzivnem sončenju.

Vitamin C je naravni antioksidant. Reaktivne kisikove spojine se oblikujejo predvsem pod vplivom UV-sevanja, negativnih učinkov okolja in stresa. Vitamin C učinkuje proti tem vplivom tako, da lovi proste radikale. Koža je tako bolj zaščitena. Zagotavlja sijočo polt.

Vitamin E ponuja aktivno zaščito celic. Izvrsten v boju proti prostim radikalom. Je močan antioksidant, ki preprečuje prezgodnje staranje kože. Povečuje vlažnost zgornjega poroženelega sloja naše kože in preprečuje vnetja. Pri redni uporabi koža postane občutno gladka. V kremah za sončenje naj bi omejil rakotvorni učinek intenzivnega sončenja.

Vitamin F spada k osnovnim delom naše kože. Krepi zaščitni sloj kože in s tem povečuje odpornost. Povzroča tudi enakomeren ten kože in zaduši neenakomerno pigmentacijo.

Zelena kava (coffea arabica) s kofeinom izloča strupe, ki povzročajo obloge maščobnega tkiva, kot tudi razbijanje maščobnih celic v koži. Zaradi svojih dragocenih sestavin ima izjemno sposobnost, da nahrani, navlaži in izboljša prožnost kože, izboljšuje tonus kože, jo dviguje in koži daje naravni sijaj.

Zeliščni kompleks (koromač, hmelj, kamilica, melisa, rman, allantoin, mentol, kafra). Ima protivnetni, antseptični in umirjajoč učinek.

Žafranika (Carthamus Tinctorius Seed Oil). Svetlo rumeno olje označeno s posebno visoko vsebnostjo esencialnih maščobnih kislin, vitamin F.

Žajbelj (Salvia officinalis). Zavira potenje, odpravlja neprijetne vonjave, deluje antiseptično, je bogat vir antioksidantov, kožo ščiti pred staranjem in slabimi vplivi iz okolja, napenja in čisti kožo, pomaga pri kožnih boleznih (glivice, vnetja, okužbe). Protivnetno delovanje.